Школа - Отд./корп День 19.05.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	265	Каша кукурузная	200	9,41	240	6	7	37
	гор.напиток	498	Какао со сгущ. Молоком	200	7,27	147	4	4	25
	хлеб	108	хлеб пшеничный	40	1,22	141	3	0	29
		109	хлеб ржаной	20	1,00	35	1	0	7
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	142	Щи из св. капустой со сметаной	250	18,32	83	2	5	8
	2 блюдо	367	Гуляш из кур	90	21,74	226	14	14	5
	гарнир	248	Греча	150	10,00	212	7	10	24
	сладкое	493	чай с сахаром	200	1,22	60	0	0	15
	хлеб бел.	108	хлеб пшеничный	60	1,22	141	3	0	29
	хлеб черн.	109	хлеб ржаной	20	1,00	35	1	0	7