Школа - Отд./корп День 25.05.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	267	Каша пшенная	200	4,60	283	8	9	36
	гор.напиток	500	Кофейный напиток	200	7,42	113	3	2	21
	хлеб	108	хлеб пшеничный	40	1,22	141	3	0	29
		109	хлеб ржаной	20	1,00	35	1	0	7
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	128	Борщ со сметаной	250	21,09	95	2	3	11
	2 блюдо	181	Жаркое по домашнему	90	41,23	250	16	17	13
	гарнир								
	сладкое	493	чай с сахаром	200	1,22	60	0	0	15
	хлеб бел.	108	хлеб пшеничный	60	1,22	141	3	0	29
	хлеб черн.	109	хлеб ржаной	20	1,00	35	1	0	7