

Школа - Отд./корп День 21/05/2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	248	Каша гречневая жидкая	200	7,86	283	9	13	33
	гор.напиток	500	Кофейный нап. со сгущ. молоком	200	8,92	113	3	2	21
	хлеб	108	хлеб пшеничный	40	1,22	141	3	0	29
		109	хлеб ржаной	20	1,00	35	1	0	7
Завтрак 2	фрукты								
	сок	518	Яблочный	200	12,00	92	1	0	0
Обед	закуска								
	1 блюдо	147	Суп картофельный са мак. изд. На к/б	250	19,47	111	3	3	19
	2 блюдо	406	Плов из мясо птицы с рисом	240	30,09	410	18	17	43
	гарнир								
	сладкое	493	чай с сахаром	200	1,22	60	0	0	15
	хлеб бел.	108	хлеб пшеничный	60	2,00	141	3	0	29
	хлеб черн.	109	хлеб ржаной	20	1,00	35	1	0	7