Школа	МБОУ "Онылская ООШ"	Отд./корп		День	20/05/2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	255	каша ячневая	200	6,43	271	6	11	36
	гор.напиток	493	чай с сахаром	200	1,22	60	0	0	15
	хлеб	108	хлеб пшеничный	40	1,22	141	3	0	29
		109	хлеб ржаной	20	1,00	35	1	0	7
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	131	Свекольник на к/б со сметаной	250	21,49	97	3	5	12
	2 блюдо	346	котлета рыбная любительская	90	12,94	95	11	3	1
	гарнир	429	картофельное пюре	150	22,00	138	3	7	16
	сладкое	493	чай с сахаром	200	1,22	60	0	0	15
	хлеб бел.	108	хлеб пшеничный	40	2,00	141	3	0	29
	хлеб черн.	109	хлеб ржаной	20	1,00	35	1	0	7