

МЕНЮ «Н» апреля

20 24 г.

Старшая группа от 3 лет до 7 лет

Приемы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. Кашия рисовая	224,44	1000
	2. Чай с сахаром	62,0	1000
	3. Чай с сахаром	115,6	1000
Второй завтрак	1.		
	2. Суп с борщами и сметаной	24,46	100
	3. Чай с сахаром	198,16	100
Обед	с салатом из свеклы	126,9	130
	4. Чай с сахаром	60,0	100
	5. Чай	20,1	30
	1. Корюшка шкотовая	234,64	60
	2. Чай с сахаром	60,0	100
3.			

Директор школы: Евреева / П. А. Ефремова/

МЕНЮ «Н» апреля

20 24 г.

Младшая группа от 1,5 до 3 лет

Приемы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. Кашия рисовая	242,1	1500
	2. Чай с сахаром	54,0	1500
	3. Чай с сахаром	115,6	1000
Второй завтрак	1.		
	2. Суп с борщами и сметаной	69,98	180
	3. Чай с сахаром	168,99	600
Обед	с салатом из свеклы	115,92	120
	4. Чай с сахаром	54,0	180
	5. Чай	20,5	30
	1. Корюшка шкотовая	239,04	60
	2. Чай с сахаром	54,0	180
3.			

Директор школы: Евреева / П. А. Ефремова/