

МЕНЮ «В» супер 20 24 г.

Старшая группа от 3 лет до 7 лет

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. Каши манная	2430	200
	2. Чай	650	200
	3. Кефир натуральный	128	200
Второй завтрак			
1.			
2.	Суп овощной	928	200
Обед	3. Котлеты рыб. с рисом	558 / 1432	200 / 200
	4. Чай	650	200
	5. Кефир	208	200
	1. Суп овощной	280	60
	2. Чай	650	200
3.			

Директор школы: _____

/Н. А. Ефремова/

МЕНЮ «В» супер 20 24 г.

Младшая группа от 1,5 до 3 лет

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. Каши манная	1825	180
	2. Чай	540	180
	3. Кефир натуральный	128	200
Второй завтрак			
1.			
2.	Суп овощной	852	180
Обед	3. Картофель с морковью	648 / 1690	200 / 200
	4. Чай	540	200
	5. Кефир	208	200
	1. Суп овощной	280	60
	2. Чай	650	200
3.			

Директор школы: _____

/Н. А. Ефремова/