

МЕНЮ «19» сентябрь 2024 г.

Старшая группа от 3 лет до 7 лет

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. Суп овсяный с мясом	1460	1000
	2. Запеканка с творогом	600	1000
	3. Яйцо с маслом	1110	1000
Второй завтрак	1. Угущ.	400	1000
	2. Работенный салат	970	1000
Обед	3. Картофель с овощами	1400 21931	1000 1000
	4. Кисель	1820	1000
	5. Чай	200	1000
	1. Работенный суп с овощами	2500	600
	2. Чай	600	1000
3.			

Директор школы: [подпись] /Н. А. Ефремова/

МЕНЮ «19» сентябрь 2024 г.

Младшая группа от 1,5 до 3 лет

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. Суп овсяный с мясом	1095	1000
	2. Запеканка с творогом	540	1000
	3. Яйцо с маслом	540	1000
Второй завтрак	1. Угущ.	370	1000
	2. Работенный салат	873	1000
Обед	3. Картофель с овощами	1220 1790	600 1000
	4. Кисель	540	1000
	5. Чай	225	1000
	1. Работенный суп с овощами	2500	600
	2. Чай	540	1000
3.			

Директор школы: [подпись] /Н. А. Ефремова/