

МЕНЮ «Д» апрель 2026 г.

Старшая группа от 3 лет до 7 лет

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. Каши овсяные	165	150
	2. Чай	60	100
	3. Фруктовый сок	148	2/10
Второй завтрак	1. Салат	69	100
Обед	2. Суп картофельный на масле	90	100
	3. Каши с маком	188 / 189	70 / 130
	4. Чай	60	100
	5. Фрукт	205	20
	3. Фруктовый сок	194	60
3.	Чай	60	100

Директор школы: _____

/Н. А. Ефремова/

МЕНЮ «Д» апрель 2022 г.

Младшая группа от 1,5 до 3 лет

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. Каши овсяные	165	150
	2. Чай	60	100
	3. Фруктовый сок	148	2/10
Второй завтрак	1. Салат	69	100
Обед	2. Суп картофельный на масле	90	100
	3. Каши с маком	188 / 189	70 / 130
	4. Чай	60	100
	5. Фрукт	205	20
	3. Фруктовый сок	194	60
3.	Чай	60	100

Директор школы: _____

/Н. А. Ефремова/