

МЕНИЮ « 4 » *Апрель* 20 *24 г.*

Младшая группа от 1,5 до 3 лет

Проблемы меню	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. Каша рисовая	230	150
	2. Чай	50	100
	3. Каша с изюмом	128	20/10
Второй завтрак	1.	43	100
	2. Суп свекольный на квас	64,84	180
Обед	3. Котлеты рыбные с рисом	64,8	60
	4. Чай	164,2	70
	5. Каша	38,0	180
	1. Каша гречневая с изюмом	70,5	50
	2. Чай	28,0	60
Полдник	1.	50	180
	2. Чай	50	180
	3.		

Директор школы: _____ /Н. А. Ефремова/

МЕНИЮ « 4 » *Апрель* 20 *24 г.*

Старшая группа от 3 лет до 7 лет

Проблемы меню	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. Каша овсяная	24,1	100
	2. Чай	60	100
	3. Каша с изюмом	128	20/10
Второй завтрак	1.	43	100
	2. Суп свекольный на квас	81,12	180
Обед	3. Котлеты рыбные с рисом	99,1	70
	4. Чай	171,2	70
	5. Каша	60	100
	1. Каша гречневая с изюмом	70,5	50
	2. Чай	28,0	60
Полдник	1.	50	180
	2. Чай	50	180
	3.		

Директор школы: _____ /Н. А. Ефремова/