

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ. 2024–2025 уч.г.
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП

7–8 классы

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

- 1. Белое атласное полотнище с изображением пяти переплетённых колец – это ...**
 - а) Олимпийский символ
 - б) Олимпийская эмблема
 - в) Олимпийское знамя
 - г) Олимпийский флаг

- 2. Кто является первым известным олимпиоником?**
 - а) Милон
 - б) Леонидас
 - в) Кироибос
 - г) Диагор

- 3. В каком году пройдут следующие зимние Олимпийские игры?**
 - а) в 2022 году
 - б) в 2024 году
 - в) в 2025 году
 - г) в 2026 году

- 4. На какие виды разделяют быстроту двигательной реакции?**
 - а) общую и частную
 - б) общую и специальную
 - в) быструю и медленную
 - г) простую и сложную

- 5. Какое игровое амплуа у голкипера?**
 - а) нападающий
 - б) вратарь
 - в) защитник
 - г) полузащитник

- 6. Какое из физических упражнений является статическим?**
 - а) вис
 - б) приседания
 - в) кувырок
 - г) бег

- 7. Что из перечисленного является нарушением правил в баскетболе?**
- а) опека игрока
 - б) заслон
 - в) пробежка
 - г) бросок из-под кольца
- 8. В каком виде спорта нет технического приёма «ведение мяча»?**
- а) флорбол
 - б) баскетбол
 - в) теннис
 - г) футбол
- 9. В каком виде спорта не используется клюшка?**
- а) гольф
 - б) бейсбол
 - в) флорбол
 - г) конное поло
- 10. Какая из перечисленных задач физического воспитания относится к оздоровительным?**
- а) формирование осанки
 - б) воспитание силы воли
 - в) обучение двигательным действиям
 - г) совершенствование техники физических упражнений
- 11. Как называется часть урока, в которой происходит восстановление организма до исходного уровня?**
- а) подготовительная
 - б) основная
 - в) заключительная
 - г) восстановительная
- 12. Какой процесс направлен на воспитание физических качеств и обучение двигательным действиям к определённому виду деятельности?**
- а) физическая подготовка
 - б) физическое образование
 - в) физическое воспитание
 - г) спортивная подготовка

- 13. Часть матча в волейболе, за время которой, одна из команд должна набрать 25 очков.**
- а) сет
 - б) партия
 - в) раунд
 - г) тайм
- 14. Прославленный советский легкоатлет, двукратный Олимпийский чемпион, многократный рекордсмен мира.**
- а) Александр Карелин
 - б) Александр Попов
 - в) Павел Колобков
 - г) Владимир Куц
- 15. Что относится к показателям интенсивности нагрузки?**
- а) длина преодолеваемой дистанции
 - б) скорость бега
 - в) количество повторений одного упражнения
 - г) продолжительность занятия
- 16. Какое максимальное количество игроков одной команды одновременно может находиться на площадке в волейболе? В ответ запишите число.**
- 17. Назовите физическое качество, которое включает в себя скоростно-силовые способности.**
- 18. Комплексная система оздоровительных мероприятий и воздействий на организм с использованием целебных сил природы.**
- 19. Установите соответствие между физическими качествами и их определениями.**

1) сила	А) способность преодолевать сопротивление или противодействовать ему посредством собственных мышечных напряжений
2) быстрота	Б) способность противостоять утомлению
3) выносливость	В) способность выполнять двигательные действия с большой амплитудой
4) ловкость	Г) способность быстро, точно, целесообразно, экономно и находчиво решать двигательные задачи
5) гибкость	Д) способность выполнять движения и реагировать на сигналы за минимальный промежуток времени

20. Установите соответствие между видом спорта и его характеристиками

1) футбол	А) площадка 28×15 м, время матча – 4 четверти по 10 минут
2) баскетбол	Б) площадка 18×9 м, время матча – до выигрыша одной командой трёх партий
3) гандбол	В) площадка $23,77 \times 8,23$ м, время матча – до выигрыша одним из игроков 2 из 3 либо 3 из 5 сетов
4) волейбол	Г) поле 120×90 м, время матча – 2 тайма по 45 минут
5) теннис (одиночная игра)	Д) площадка 40×20 м, время матча – 2 тайма по 30 минут