

МЕНЮ «26» капусты 20 25 г.

Старшая группа от 3 лет до 7 лет

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. Капуста тушёная	129,0	200
	2. Чай с сахаром	60,0	200
	3. Хлеб с сыром	115,6	20/20
Второй завтрак	сок	55	100
	1.		
Обед	2. Суп картофель с рыб. консерв.	132,8	200
	3. Шницель с картоф. пюре	200,6 119,6	20 130
	4. Чай с молоком	61,0	200
	5. Хлеб	70,5	30
	1. Булочка дрожжевая	233,0	60
Полдник	2. Чай с сахаром	60,0	200
	3.		

Директор школы: _____

/Н.А.Ефремова/

МЕНЮ «26» капусты 20 25 г.

Младшая группа от 1,5 до 3 лет

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. Капуста тушёная	144,15	150
	2. Чай с сахаром	54,0	180
	3. Хлеб с сыром	115,6	20/20
Второй завтрак	сок	55	100
	1.		
Обед	2. Суп картофель с рыб. консервами	119,4	180
	3. Шницель с карт. пюре	113,14 110,4	62 120
	4. Чай с молоком	54,9	180
	5. Хлеб	70,5	30
	1. Булочка дрожжевая	233,0	60
Полдник	2. Чай с сахаром	54,0	180
	3.		

Директор школы: _____

/Н. А. Ефремова/