

МЕНЮ «СВ» школа 20 25 г.

Старшая группа от 3 лет до 7 лет

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. суп мясной с макар. изю.	146,0	200
	2. чай	60,0	200
	3. мед с сыром	115,6	20/20
Второй завтрак			
Обед	1. салат из свек. морков.	56,43	50
	2. суп на кв со швед.	81,12	200
	3. картофельн. кур. с грибами	132,3	50/20/20
	4. компот яблок + груш	117,8	100/20
	5. мед	47,4	200
	6.	70,5	30
	7.		
Полдник	1. булочка сахар.	233,0	60
	2. чай.	60,0	200
	3.		

Директор школы: Евг /Н. А. Ефремова/

МЕНЮ «СВ» школа 20 25 г.

Младшая группа от 1,5 до 3 лет

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. суп мясной с макар. изю.	109,5	150
	2. чай	54,0	180
	3. мед с сыром	115,60	20/20
Второй завтрак			
Обед	1. салат из свек. морков.	37,49	40
	2. суп на кв со швед.	69,84	180
	3. картофельн. кур. с грибами	132,3	50/20/20
	4. компот яблок + груш	117,8	100/20
	5. мед	47,4	180
	6.	70,5	30
	7.		
Полдник	1. булочка сахар.	233,0	60
	2. чай	54,0	180
	3.		

Директор школы: Евг /Н. А. Ефремова/