

МЕНЮ «10» июль 20 25 г.

Старшая группа от 3 лет до 7 лет

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. каша овсяная	271,2	200
	2. мед с малиной	211,8	20/10
	3. чай	60,0	200
Второй завтрак			
Обед	1. салат из свек. морков.	55,0	50
	2. суп с макар. мор.	89,0	200
	3. бутерброды кур. с картоф. пюре	132,0	20/20
	4. чай	60,0	200
	5. мед	60,5	30
	6.		
	7.		
Полдник	1. бутерброды домаш.	229,7	60
	2. чай	60,0	200
	3.		

Директор школы: Ефремова /Н. А. Ефремова/

МЕНЮ «10» июль 20 25 г.

Младшая группа от 1,5 до 3 лет

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. каша овсяная	203,4	150
	2. мед с малиной	181,8	20/10
	3. чай	54,0	180
Второй завтрак			
Обед	1. салат из свек. морков.	44,0	40
	2. суп с макар. мор.	80,1	180
	3. бутерброды кур. с картоф. пюре	113,2	60/20
	4. чай	60,4	180
	5. мед	54,0	30
	6.	50,5	
	7.		
Полдник	1. бутерброды домаш.	229,7	60
	2. чай	60,0	180
	3.		

Директор школы: Ефремова /Н. А. Ефремова/