

МЕНЮ « 1 » декабрь 20 25 г.

Старшая группа от 3 лет до 7 лет

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. Каша манная	243,0	200
	2. Коф. напиток со сгущ. мол.	118,0	200
	3. Жел с маслом	121,8	20/10
Второй завтрак	1. Йогурт	87,0	100
	2. Суп овощной на и/б	92,4	200
Обед	3. Желб цукар	376,1	70/130
	4. Чай с сахаром	69,0	200
	5. Желб	79,5	30
	1. Ватрушка снов.	194,0	60
	2. Молоко кипяч.	60,0	200
3.			

Директор школы: \_\_\_\_\_

/Н.А.Ефремова/

МЕНЮ « 1 » декабрь 20 25 г.

Младшая группа от 1,5 до 3 лет

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. Каша манная	182,25	150
	2. Коф напиток со сгущ. мол.	101,4	180
	3. Желб с маслом	121,8	20/10
Второй завтрак	1. Йогурт	87,0	100
	2. Суп овощной на и/б	83,6	180
Обед	3. Желб цукар	307,7	60/120
	4. Чай с сахаром	54,0	180
	5. Желб	79,5	30
	1. Ватрушка с повид.	194,0	60
	2. Молоко кипяч.	95,4	180
3.			

Директор школы: \_\_\_\_\_

/Н. А. Ефремова/