

МЕНЮ « 04 » июня 20 25 г.

Младшая группа от 1,5 до 3 лет

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. каша геркулесовая	171,3	180
	2. каша со свинц.	132,3	180
	3. мед с маслом	121,8	20/10
Второй завтрак			
Обед	1. салат из свеклы	44,0	40
	2. суп овес. с зел. горошком и картоф.	83,16	180
	3. минерал. из куру с мах. изюм. - мед. соев. соусом	113,4 158,8 0,7	60/180/20
	4. чай с сахаром	54,0	180
	5. мед	70,5	30
Полдник	1. булочка ржаная	186,24	60
	2. чай с сахаром	54,0	180
	3.		

Директор школы: /Н. А. Ефремова/

МЕНЮ « 04 » июня 20 25 г.

Старшая группа от 3 лет до 7 лет

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. каша геркулесовая	20,3	200
	2. каша со свинц.	147,0	200
	3. мед с маслом	121,8	20/10
Второй завтрак			
Обед	1. салат из свеклы	55,0	50
	2. суп овес. с зел. горошком и картоф.	98,4	200
	3. минерал. из куру с мах. изюм. - мед. соев. соусом	132,3 182,9 0,7	40/180/20
	4. чай с сахаром	60,0	200
	5. мед	70,5	30
Полдник	1. булочка ржаная	186,24	60
	2. чай с сахаром	60,0	200
	3.		

Директор школы: /Н. А. Ефремова/