

МЕНЮ «05» июня 2015 г.

Старшая группа от 3 лет до 7 лет

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. каша пшеничная	140,57	200
	2. чай	60,0	200
	3. мед с орехами	115,60	20/20
Второй завтрак	сок	53,0	100
Обед	1.		
	2. рассольник на квасе с огурцами	97,0	200
	3. мед из отвар. овощей	341,89	50/120
Полдник	4. компот из яблок и апельсинов	47,4	200
	5. мед	70,5	30
	1. сладкий завар. напиток	196,7	60
	2. чай	60,0	200
	3.		

Директор школы: _____ /Н.А.Ефремова/

МЕНЮ «05» июня 2015 г.

Младшая группа от 1,5 до 3 лет

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. каша пшеничная	127,48	150
	2. чай	54,0	180
	3. мед с орехами	115,60	20/20
Второй завтрак	сок	53,0	100
Обед	1.		
	2. рассольник на квасе с огурцами	87,3	200
	3. мед из отвар. овощей	307,7	50/120
Полдник	4. компот из яблок и апельсинов	47,66	180
	5. мед	70,5	30
	1. сладкий завар. напиток	196,7	60
	2. чай	54,0	180
	3.		

Директор школы: _____ /Н. А. Ефремова/