

МЕНЮ «06» июня 20 25 г.

Старшая группа от 3 лет до 7 лет

| Приёмы пищи    | Наименование блюда                     | Калорийность | Норма |
|----------------|----------------------------------------|--------------|-------|
| Завтрак        | 1. каша рисовая                        | 229,47       | 200   |
|                | 2. чай                                 | 60,0         | 200   |
|                | 3. хлеб с маслом                       | 121,8        | 20/10 |
| Второй завтрак | банан                                  | 96,0         | 100   |
| Обед           | 1. суповый набор на 1/2 от сметанной   | 81,12        | 200   |
|                | 2. пюре из картофеля с зеленью, соусом | 142,8        | 40/20 |
|                | 3. чай                                 | 229,47       | 20/10 |
|                | 4. хлеб                                | 60,0         | 200   |
| Полдник        | 5. хлеб                                | 20,5         | 30    |
|                | 6.                                     |              |       |
|                | 7.                                     |              |       |
|                | 1. суповый набор на 1/2 от сметанной   | 229,47       | 60    |
| Полдник        | 2. чай                                 | 60,0         | 200   |
|                | 3.                                     |              |       |

Директор школы: \_\_\_\_\_ /Н. А. Ефремова/

МЕНЮ «06» июня 20 25 г.

Младшая группа от 1,5 до 3 лет

| Приёмы пищи    | Наименование блюда                     | Калорийность | Норма  |
|----------------|----------------------------------------|--------------|--------|
| Завтрак        | 1. каша рисовая                        | 172,10       | 150    |
|                | 2. чай                                 | 57,0         | 180    |
|                | 3. хлеб с маслом                       | 121,8        | 20/10  |
| Второй завтрак | банан                                  | 96,0         | 100    |
| Обед           | 1. суповый набор на 1/2 от сметанной   | 69,84        | 180    |
|                | 2. пюре из картофеля с зеленью, соусом | 229,47       | 60/120 |
|                | 3. чай                                 | 57,0         | 180    |
|                | 4. хлеб                                | 20,5         | 30     |
| Полдник        | 5.                                     |              |        |
|                | 6.                                     |              |        |
|                | 7.                                     |              |        |
|                | 1. суповый набор на 1/2 от сметанной   | 229,47       | 60     |
| Полдник        | 2. чай                                 | 57,0         | 180    |
|                | 3.                                     |              |        |

Директор школы: \_\_\_\_\_ /Н. А. Ефремова/