

МЕНЮ «10» Октябрь 2025 г.

Старшая группа от 3 лет до 7 лет

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. Суп с мац. цуц. молочный	146,0	200
	2. Чай с сахаром	69,0	200
	3. Кисель с мац. молочный	121,8	20/10
Второй завтрак	1. Югурт	87,0	100
Обед	2. Рассольник на к/б	97,00	200
	3. Фрикадельки с цукур с зеленью	142,8 219,8	70 130
	4. Чай с сахаром	69,0	200
	5. Кисель	70,5	30
	1. Муссом с яблоками	257,0	60
Полдник	2. Чай с сахаром	69,0	200
	3.		

Директор школы: /Н.А.Ефремова/

МЕНЮ «10» Октябрь 2025 г.

Младшая группа от 1,5 до 3 лет

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. Суп молочный с цуц.	109,5	150
	2. Чай с сахаром	69,0	180
	3. Кисель с мац. молочный	121,8	20/10
Второй завтрак	1. Югурт	87,0	100
Обед	2. Рассольник на к/б	97,3	180
	3. Фрикадельки с цукур с зеленью	122,4 179,93	60 120
	4. Чай с сахаром	54,0	180
	5. Кисель	70,5	30
	1. Муссом с яблоками	257,0	60
Полдник	2. Чай с сахаром	54,0	180
	3.		

Директор школы: /Н.А.Ефремова/