

МЕНЮ «Б» марта 2026г.

Старшая группа от 3 лет до 7 лет

| Приёмы пищи | Наименование блюда | Калорийность | Норма |
|----------------|----------------------|-----------------------|------------------|
| Завтрак | 1. Каша, Геркулес | 280,3 | 200 |
| | 2. каша со сметаной | 148,0 | 200 |
| | 3. Желт с маслом | 121,8 | 20/10 |
| Второй завтрак | 1. | 47,0 | 100 |
| | 2. Борщ на 4/5 | 86,0 | 200 |
| Обед | 3. Рыба реч. с кашей | $\frac{79,1}{171,32}$ | $\frac{70}{130}$ |
| | 4. Желт с сахаром | 69,0 | 200 |
| | 5. Желт | 79,5 | 30 |
| | 1. Манника с сахар. | 214,0 | 60 |
| | 2. Желт с сахаром | 69,0 | 200 |
| 3. | | | |

Директор школы:

/Н.А.Ефремова/

МЕНЮ «В» марта 2026г.

Младшая группа от 1,5 до 3 лет

| Приёмы пищи | Наименование блюда | Калорийность | Норма |
|----------------|----------------------|----------------------|------------------|
| Завтрак | 1. Каша, Геркулес | 71,3 | 150 |
| | 2. каша со сметаной | 132,3 | 280 |
| | 3. Желт с маслом | 121,8 | 20/10 |
| Второй завтрак | 1. | 47,0 | 100 |
| | 2. Борщ на 4/5 | 68,4 | 180 |
| Обед | 3. Рыба реч. с кашей | $\frac{67,8}{164,0}$ | $\frac{60}{120}$ |
| | 4. Желт с сахаром | 54,0 | 200 |
| | 5. Желт | 79,5 | 30 |
| | 1. Манника с сахар. | 214,0 | 60 |
| | 2. Желт с сахаром | 69,0 | 180 |
| 3. | | | |

Директор школы:

/Н.А.Ефремова/