

МЕНЮ «16» июня 2025 г.

Старшая группа от 3 лет до 7 лет

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. каша манная		200
	2. кор. нар. со сгущ. мол.		200
	3. мюб с маслом	121,8	20/40
Второй завтрак	сок	40,0	100
	1. салат из свекл. капусты	68,0	50
	2. суп карм с боб. на крб	77,76	200
	3. каша из кул. с мак. изг.-мол. соус ом.	121,8 / 122,95 / 0,7	20/120/20
Обед	4. чай	60,0	200
	5. мюб	20,5	30
	1. буточка доктор.	229,7	60
Полдник	2. чай	60,0	200
	3.		

Директор школы: _____ /Н. А. Ефремова/

МЕНЮ «16» июня 2025 г.

Младшая группа от 1,5 до 3 лет

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. каша манная		150
	2. кор. нар. со сгущ. мол.		180
	3. мюб с маслом	121,8	20/40
Второй завтрак	сок	40,0	100
	1. салат из свекл. капусты	57,4	40
	2. суп карм с боб. на крб	69,98	180
	3. каша из кул. с мак. изг.-мол. соус ом.	153,26 / 168,88 / 0,7	60/120/20
Обед	4. чай	54,0	180
	5. мюб	20,5	30
	1. буточка доктор.	229,7	60
Полдник	2. чай	54,0	180
	3.		

Директор школы: _____ /Н. А. Ефремова/