

МЕНЮ «14» июня 2025 г.

Старшая группа от 3 лет до 7 лет

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. каша пшеничная	150,37	200
	2. чай	60,0	200
	3. мед с сыром	115,60	20/20
Второй завтрак	сок	40,0	100
Обед	1.		
	2. суп картофель. с рыбой	105,44	200
	3. суп из кур. с картоф. морс	149,3 / 138,0	200 / 130
Полдник	4. чай	60,0	200
	5. мед	20,5	20
	1. булочка с сахаром	233,0	60
	2. чай	60,0	200
	3.		

Директор школы: _____ /Н. А. Ефремова/

МЕНЮ «14» июня 2025 г.

Младшая группа от 1,5 до 3 лет

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. каша пшеничная	127,78	150
	2. чай	60,0	180
	3. мед с сыром	115,60	20/20
Второй завтрак	сок	40,0	100
Обед	1.		
	2. суп картофель. с рыбой	94,9	180
	3. суп из кур. с картоф. морс	128,0 / 110,4	60 / 130
Полдник	4. чай	60,0	180
	5. мед	20,5	20
	1. булочка с сахаром	233,0	60
	2. чай	60,0	180
	3.		

Директор школы: _____ /Н. А. Ефремова/