

МЕНЮ «19» июня 2025 г.

Старшая группа от 3 лет до 7 лет

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. каша овсяная	571,2	200
	2. чай	60,0	200
	3. мед с маслом	121,8	20/10
Второй завтрак	.	.	.
1.	.	.	.
Обед	2. салатик на квасе	281,2	200
	3. картофель курин. с грибами	$\frac{142,8}{194,92}$ 6,4	$\frac{20/20}{20}$
	4. компот яблоки + апельсины	47,4	200
5.	мед	70,5	20
Полдник	1. булочка маковая	186,24	60
	2. чай	60,0	200
	3.	.	.

Директор школы: _____ /Н. А. Ефремова/

МЕНЮ «19» июня 2025 г.

Младшая группа от 1,5 до 3 лет

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. каша овсяная	203,4	150
	2. чай	54,0	180
	3. мед с маслом	121,8	20/10
Второй завтрак	.	.	.
1.	.	.	.
Обед	2. салатик на квасе	69,24	180
	3. картофель курин. с грибами	$\frac{122,4}{179,92}$ 0,7	$\frac{60/20}{20}$
	4. компот яблоки + апельсины	42,66	180
5.	мед	70,5	20
Полдник	1. булочка маковая	186,24	60
	2. чай	54,0	180
	3.	.	.

Директор школы: _____ /Н. А. Ефремова/