

МЕНЮ «1» сентябрь 20 26 г.

Старшая группа от 3 лет до 7 лет

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. Кашиа, дружба	226,0	200
	2. Чай с сахаром	60	200
	3. Желе с фруктами	115,6	20/20
Второй завтрак	Бисквит	96,0	100
Обед	1. Салат из овощей с dressing	48,0	60
	2. Суп из картофеля с рыбными фрикадельками	105,40	200
	3. Витаминный салат с морковью	132 / 119,6	70 / 130
	4. Чай с молоком	61,0	200
	5. Желе	70,5	20
Полдник	1. Сдоба овсяная	187,0	60
	2. Чай с сахаром	69,0	200
	3.		

Директор школы:

/Н.А.Ефремова/

МЕНЮ «1» сентябрь 20 26 г.

Младшая группа от 1,5 до 3 лет

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. Кашиа, дружба	169,65	180
	2. Чай с сахаром	54,0	180
	3. Желе с фруктами	115,6	20/20
Второй завтрак	Бисквит	96,0	100
Обед	1. Салат из овощей с dressing	38,4	40
	2. Суп из картофеля с рыбными фрикадельками	94,9	180
	3. Витаминный салат с морковью	113,4 / 119,6	60 / 120
	4. Чай с молоком	54,0	180
	5. Желе	70,5	30
Полдник	1. Сдоба овсяная	187,0	60
	2. Чай с сахаром	54,0	180
	3.		

Директор школы:

/Н.А.Ефремова/