

МЕНЮ «1» Октябрь 2021 г.

Старшая группа от 3 лет до 7 лет

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. Каши «Геркулес»	280,3	200
	2. Какао со сгущённым молоком	147,0	200
	3. Мёд с маком	20/10	20/10
Второй завтрак	1. Круша	47,0	100
	2. Борщ на 1/5	86,0	200
Обед	3. Рыба туш. со сметаной	79,1 / 147,2	70 / 130
	4. Чай с сахаром	69,0	200
	5. Мёд	70,5	30
	1. Машинка с мясом	214,0	60
	2. Чай с сахаром	69,0	200
3.			

Директор школы:  /Н. А. Ефремова/

МЕНЮ «1» Октябрь 2021 г.

Младшая группа от 1,5 до 3 лет

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. Каши «Геркулес»	171,3	150
	2. Какао со сгущённым молоком	132,3	180
	3. Мёд с маком	21,8	20/10
Второй завтрак	1. Круша	47,0	100
	2. Борщ на 1/5 со сметаной	68,4	180
Обед	3. Рыба туш. с рисом	67,8 / 164,0	60 / 120
	4. Чай с сахаром	54,0	180
	5. Мёд	20,5	30
	1. Машинка с мясом	214,0	60
	2. Чай с сахаром	54,2	180
3.			

Директор школы:  /Н. А. Ефремова/