

МЕНЮ « 2 » февраль 20 26 г.

Старшая группа от 3 лет до 7 лет

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. Каша "Арбузная"	226,0	200
	2. Чай с сахаром	60,0	200
	3. Компот с сахаром	115,6	20/20
Второй завтрак	Бананы	96,0	100
Обед	1.		
	2. Суп картофельный с рыбкой	105,44	200
	3. Витаминный картофель пюре	132 119,6	20 130
	4. Чай с лимоном	61,0	200
	5. Компот	70,5	30
Полдник	1. Сдоба обильная	184,0	60
	2. Чай с сахаром	69,0	200
	3.		

Директор школы: _____

/Н.А.Ефремова/

МЕНЮ « 2 » февраль 20 26 г.

Младшая группа от 1,5 до 3 лет

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. Каша "Арбузная"	169,65	180
	2. Чай с сахаром	34,0	180
	3. Компот с сахаром	115,6	20/20
Второй завтрак	Бананы	96,0	100
Обед	1.		
	2. Суп картофельный с рыбкой	94,9	180
	3. Витаминный картофель пюре	113,14 110,4	60 100
	4. Чай с лимоном	54,9	180
	5. Компот	70,5	30
Полдник	1. Сдоба обильная	184,0	60
	2. Чай с сахаром	54,0	180
	3.		

Директор школы: _____

/Н.А.Ефремова/