

МЕНЮ «28» февраля 2026 г.

Старшая группа от 3 лет до 7 лет

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. Каша рисовая	243	200
	2. Кофе напиток со сгущ.	118,0	100
	3. Жел с маслом	121,8	20/10
Второй завтрак	Пюре	82,0	100
Обед	1. Суп куриный с луком	65,1	50
	2. Суп овощной с реп. горошком	92,4	200
	3. Плов из риса	316,1	10/30
	4. Чай с сахаром	60,0	200
	5. Жел	7,5	30
Полдник	1. Ватрушка с повид.	194,0	60
	2. Молоко стер.	106,0	200
	3.		

Директор школы:

/Н.А.Ефремова/

МЕНЮ «28» февраля 2026 г.

Младшая группа от 1,5 до 3 лет

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. Каша рисовая	182,25	150
	2. Кофе напиток со сгущ.	109,4	180
	3. Жел с маслом	121,8	20/10
Второй завтрак	Пюре	87,0	100
Обед	1. Суп куриный с луком	52,4	40
	2. Суп овощной с реп. горошком	83,16	180
	3. Плов из риса	304,5	60/120
	4. Чай с сахаром	54,0	180
	5. Жел	7,5	30
Полдник	1. Ватрушка с повид.	194,0	60
	2. Молоко стер.	95,4	180
	3.		

Директор школы:

/Н. А. Ефремова/