

МЕНЮ « 2 » июнь 20 25 г.

Старшая группа от 3 лет до 7 лет

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. Каша манная	166,52	200
	2. кофе с молоком со сгущ. молоком	118,0	200
	3. хлеб с маслом	121,8	20/10
Второй завтрак	сок	55	100
	1. Салат из св. огурцов.	51,0	50
	2. Суп с бобовыми на к/б	172,76	200
Обед	3. Каша с манной кашей.	148,8 182,9	20 130
	4. Чай с сахаром	60,0	200
	5. хлеб	20,5	30
	1. Ватрушка с фарш.	118,0	60
	2. Чай с сахаром	60,0	200
	3.		

Директор школы: Н.А.Ефремова/МЕНЮ « 2 » июнь 20 25 г.

Младшая группа от 1,5 до 3 лет

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. Каша манная	161,55	150
	2. кофе с молоком со сгущ. молоком.	101,7	180
	3. хлеб с маслом	121,8	20/10
Второй завтрак	сок	55	100
	1. Салат из св. огурцов	40,8	40
	2. Суп с бобов. на к/б	69,98	180
Обед	3. Каша с манной кашей.	153,3 158,8	60 120
	4. Чай с сахаром	54,0	180
	5. хлеб	20,5	30
	1. Ватрушка с фарш.	118,0	60
	2. Чай с сахаром.	64,0	180
	3.		

Директор школы: Н.А.Ефремова/