

МЕНЮ «2» Октябрь 2025 г.

Старшая группа от 3 лет до 7 лет

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. Каша рисовая	229,47	200
	2. Чай с сахаром	60,0	200
	3. Жидко сиром	115,6	20/20
Второй завтрак	Кефир	66,5	100
	1. Салат соевый с огурцом	40,0	50
Обед	2. Суп с од. на илб	84,46	200
	3. Пюре сваре	191,46	70
	ман. чдг.	182,9	150
	4. Кисель	122,0	200
	5. Жидко	70,5	50
Полдник	1. Коришш молочшш	239,04	60
	2. Чай с сахаром	60,0	200
	3.		

Директор школы:

/Н. А. Ефремова/

МЕНЮ «2» Октябрь 2025 г.

Младшая группа от 1,5 до 3 лет

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. Каша рисовая	172,1	150
	2. Чай с сахаром	54,0	180
	3. Жидко сиром	115,6	20/20
Второй завтрак	Кефир	66,5	100
	1. Салат соевый с огурцом	38,4	40
Обед	2. Суп с од. на илб	84,46	200
	3. Пюре св. с	168,99	60
	ман. чдг.	115,92	120
	4. Кисель	109,8	180
	5. Жидко	70,5	50
Полдник	1. Коришш молочшш	239,04	60
	2. Чай с сахаром	54,0	200
	3.		

Директор школы:

/Н. А. Ефремова/