

МЕНЮ «2» » декабрь 20 25 г.

Старшая группа от 3 лет до 7 лет

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. Каши гречневая	285,0	200
	2. кофе какао со сахаром	118,0	200
	3. Кефир с сахаром	111,8	20/10
Второй завтрак	Сок	46,0	100
Обед	1. Винегрет	52,6	50
	2. Суп: макар. суп на 1/5	89,	200
	3. Суп: суп с окор.	408,8	200
Полдник	4. Чай с сахаром	60,0	200
	5. Кефир	20,5	30
	1. Бюфет, Венички	189,0	60
Полдник	2. Чай с сахаром	60,0	200
	3.		

Директор школы: _____ /Н.А.Ефремова/

МЕНЮ «2» » декабрь 20 25 г.

Младшая группа от 1,5 до 3 лет

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. Каши гречневая	212,25	180
	2. кофе какао со сахаром	101,7	180
	3. Кефир с сахаром	121,8	20/10
Второй завтрак	Сок	46,0	100
Обед	1. Винегрет	52,0	40
	2. Суп: макар. суп на 1/5	80,1	180
	3. Суп: суп с окор.	36,522	180
Полдник	4. Чай с сахаром	54,0	180
	5. Кефир	20,5	30
	1. Бюфет, Венички	189,0	60
Полдник	2. Чай с сахаром	54,0	200
	3.		

Директор школы: _____ /Н. А. Ефремова/