

МЕНЮ « 5 » февраля 20 26 г.

Старшая группа от 3 лет до 7 лет

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. каша ушмава	283,0	200
	2. кор. каштан со супу мей.	118,0	200
	3. хлеб с маслом	112,8	20/10
Второй завтрак	1. сыр	46,0	100
	2. сыр каргоп с манар. супу каи/б	52,6	50
Обед	3. супе шо корома	89,0	200
	4. чай с сахаром	69,0	200
	5. хлеб	70,5	30
	1. буюма, буюма	189	60
	2. чай с сахаром	60	200
3.			

Директор школы:

/Н.А.Ефремова/

МЕНЮ « 3 » февраля 20 26 г.

Младшая группа от 1,5 до 3 лет

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. каша ушмава	212,25	150
	2. кор. каштан со супу мей.	101,7	180
	3. хлеб с маслом	121,8	20/10
Второй завтрак	1. сыр	46,0	100
	2. сыр карг. с манар. супу каи/б	52,0	40
Обед	3. супе шо корома	80,1	180
	4. чай с сахаром	54,0	180
	5. хлеб	70,5	30
	1. буюма, буюма	189,0	60
	2. чай с сахаром	54,0	180
3.			

Директор школы:

/Н. А. Ефремова/