

МЕНЮ « 3 » марта 20 26 г.

Старшая группа от 3 лет до 7 лет

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. Каши, Овсянка	226,0	200
	2. Чай с сахаром	69,0	200
	3. Молоко с сахаром	117,6	20/20
Второй завтрак	Бананы	96,0	100
	1. Салат с киви, помидором	48,0	50
Обед	2. Суп карто. с рыбой	105,44	200
	3. Витамин с карто. пюре	132,0 / 119,6	70 / 130
	4. Чай с лимоном	61,0	200
	5. Молоко	70,5	30
	1. Салат с помидором	187,0	60
Полдник	2. Чай с сахаром	60,0	200
	3.		

Директор школы:

/Н.А.Ефремова/

МЕНЮ « 3 » марта 20 26 г.

Младшая группа от 1,5 до 3 лет

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. Каши, Овсянка	169,65	180
	2. Чай с сахаром	64,0	180
	3. Молоко с сахаром	117,6	20/20
Второй завтрак	Бананы	96,0	100
	1. Салат с киви, помидором	38,4	40
Обед	2. Суп карто. с рыбой	94,9	180
	3. Витамин с карто. пюре	113,4 / 119,6	60 / 130
	4. Чай с лимоном	54,9	180
	5. Молоко	70,5	30
	1. Салат с помидором	188,0	60
Полдник	2. Чай с сахаром	54,0	180
	3.		

Директор школы:

/Н. А. Ефремова/