

МЕНЮ « 3 » школа 20 25 г.

Старшая группа от 3 лет до 7 лет

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. Каша пшеничная	243,0	200
	2. Чай с сахаром	60,0	200
	3. Желе с сахаром	115,6	20/20
Второй завтрак			
Обед	1. Салат из св. капусты	68,0	50
	2. Суп карт. с рыб. консервами	133,0	200
	3. Тушен с карт. пюре	132,2 / 119,6	70 / 120
	4. Чай с лимоном	61,0	200
	5. Желе	70,5	30
Полдник	1. Вкусная фруктов.	233,0	60
	2. Чай с сахаром	60,0	200
	3.		

Директор школы: _____ /Н.А.Ефремова/

МЕНЮ « 3 » школа 20 25 г.

Младшая группа от 1,5 до 3 лет

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. Каша пшеничная	182,25	150
	2. Чай с сахаром	54,0	180
	3. Желе с сахаром	115,6	20/20
Второй завтрак			
Обед	1. Салат из св. капусты	67,4	40
	2. Суп карт. с рыб. консервами	119,4	180
	3. Тушен с карт. пюре	113,0 / 110,4	60 / 120
	4. Чай с лимоном	54,9	180
	5. Желе	70,5	30
Полдник	1. Вкусная фруктов.	233,0	60
	2. Чай с сахаром	54,0	180
	3.		

Директор школы: _____ /Н. А. Ефремова/