

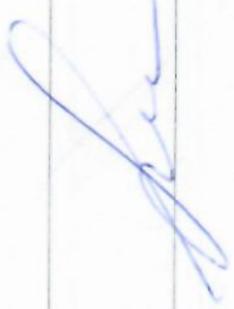
МЕНЮ « 3 » Октябрь 2025 г.

Старшая группа от 3 лет до 7 лет

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. Каша манная	243,0	200
	2. Коп. каш. со сусу. мол.	118,0	200
	3. Желб. с маслом	121,8	20/70
Второй завтрак	стурт	84,0	100
	1. Салат су. свеж. огур. 65,5	65,5	50
Обед	2. Суп овощной на киб. с укс. гор.	92,4	200
	3. Желб. с сахаром	376,1	72 / 130
	4. Сал. с сахаром	69,0	200
	5. Желб.	79,5	30
	1. Вареники с повид.	194,0	60
Полдник	2. Сал. с сахаром	69,0	200
	3.		

Директор школы:

/Н.А.Ефремова/



МЕНЮ « 3 » Октябрь 2025 г.

Младшая группа от 1,5 до 3 лет

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. Каша манная	182,25	150
	2. Коп. каш. со сусу. мол.	109,7	180
	3. Желб. с маслом	121,8	20/10
Второй завтрак	стурт	84	100
	1. Салат су. свеж. огур.	65,4	40
Обед	2. Суп овощной на киб. с укс. гор. с укс. гор.	83,16	180
	3. Желб. с сахаром	307,7	60 / 120
	4. Сал. с сахаром	69,0	180
	5. Желб.	79,5	30
	1. Вареники с повид.	194,0	60
Полдник	2. Сал. с сахаром	69,0	180
	3.		

Директор школы:

/Н.А.Ефремова/

