

МЕНЮ «д» декабря 2024 г.

Младшая группа от 1,5 до 3 лет

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. Каша манная	16,155	150
	2. Чай с сахаром	540	100
	3. Желе с малиной	121,8	20/10
Второй завтрак	1.		
	2. Суп картофельный на бульоне	81,0	180
Обед	3. Каша с макаронами	153,3	60
	4. Чай с сахаром	540	180
	5. Желе	205	30
	1. Вареники с творогом	118,0	60
	2. Чай с сахаром	340	180
3.			

Директор школы: Ефремова /Н. А. Ефремова/

МЕНЮ «д» декабря 2024 г.

Старшая группа от 3 лет до 7 лет

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. Каша манная	166,52	200
	2. Чай с сахаром	60,0	100
	3. Желе с малиной	121,8	20/10
Второй завтрак	1.		
	2. Суп картофельный на бульоне	90,0	200
Обед	3. Каша с макаронами	178,8	80
	4. Чай с сахаром	60,0	200
	5. Желе	205	30
	1. Вареники с творогом	118,0	60
	2. Чай с сахаром	60,0	200
3.			

Директор школы: Ефремова /Н. А. Ефремова/