

МЕНЮ « 3 » декабрь 2025 г.

Старшая группа от 3 лет до 7 лет

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. каша « Дружба »	226,0	200
	2. Чай с сахаром	60,0	200
	3. Молоко с сахаром	115,6	20/20
Второй завтрак	Блины	96,0	100
	1. Самая горячая гречка		50
Обед	2. Суп картофельный с морковью	105,44	200
	3. Блины с картофельным пюре	132 119,6	20/ 120
	4. Чай с сахаром	60,0	200
	5. Молоко	20,5	30
	1. Сдоба «Блиновница»	140	60
Полдник	2. Чай с сахаром	60,0	200
	3.		

Директор школы: _____

/Н.А.Ефремова/

МЕНЮ « 3 » декабрь 2025 г.

Младшая группа от 1,5 до 3 лет

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. каша « Дружба »	169,67	150
	2. Чай с сахаром	54,0	180
	3. Молоко с сахаром	115,6	20/20
Второй завтрак	Блины	96,0	100
	1. Самая горячая гречка	38,4	40
Обед	2. Суп картофельный с морковью	99,9	180
	3. Блины с картофельным пюре	113,16 110,4	60/ 120
	4. Чай с сахаром	54,0	180
	5. Молоко	20,5	30
	1. Сдоба «Блиновница»	180	60
Полдник	2. Чай с сахаром	54,0	180
	3.		

Директор школы: _____

/Н. А. Ефремова/