

МЕНЮ « 4 » февраля 20 26 г.

Старшая группа от 3 лет до 7 лет

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. Каша гречневая	170,57	200
	2. Чай с сахаром	60,0	200
	3. Компот с сахаром	116,5	20/20
Второй завтрак	компот	66,5	100
Обед	1.		
	2. Суп куриный на бульоне	92,8	200
	3. Котлета с макаронами	134 / 182,0	70 / 130
	4. Чай с сахаром	60,0	200
	5. Компот	70,5	30
Полдник	1. Оладьи с сахаром	296,7	110
	2. Чай с сахаром	60,0	200
	3.		

Директор школы:

/Н.А.Ефремова/

МЕНЮ « 4 » февраля 20 26 г.

Младшая группа от 1,5 до 3 лет

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. Каша гречневая	124,78	150
	2. Чай с сахаром	54,0	180
	3. Компот с сахаром	115,6	20/20
Второй завтрак	компот	66,5	100
Обед	1.		
	2. Суп куриный на бульоне	83,5	180
	3. Котлета с макаронами	113,14 / 155,92	60 / 120
	4. Чай с сахаром	54,0	180
	5. Компот	70,5	30
Полдник	1. Оладьи с сахаром	269,07	110
	2. Чай с сахаром	54,0	180
	3.		

Директор школы:

/Н. А. Ефремова/