

МЕНЮ « 4 » декабря 2024 г.

Младшая группа от 1,5 до 3 лет

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. Каши, "Геркулес"	145	150
	2. каша со ступч макаром	123	180
	3. хлеб с маслом	148	20/10
Второй завтрак	1.		
	2. Борщ на 1/5	684	180
Обед	3. котлета мясная с манар. суп	613 / 7502	60 / 120
	4. Чай с сахаром	340	180
	5. хлеб	205	30
	1. Машина на 1/2	2140	60
	2. Чай с сахаром	340	180
Поддник	3.		

Директор школы: _____ /Н. А. Ефремова/

МЕНЮ « 4 » декабря 2024 г.

Старшая группа от 3 лет до 7 лет

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. Каши, "Геркулес"	2803	200
	2. каша со ступч макаром	1440	200
	3. хлеб с маслом	148	20/10
Второй завтрак	1.		
	2. Борщ на 1/5	740	200
Обед	3. котлета мясная со манар суп	281 / 1820	20 / 150
	4. Чай с сахаром	690	200
	5. хлеб	205	30
	1. Машина с манар	2140	60
	2. Чай с сахаром	690	200
Поддник	3.		

Директор школы: _____ /Н. А. Ефремова/