

МЕНЮ « 4 » декабря 20 25 г.

Старшая группа от 3 лет до 7 лет

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. Кашиа кашманна	170,34	200
	2. Чай с сахаром	690	200
	3. Мюб с супом	115,6	20/20
Второй завтрак	кошмет	66,5	100
	1.		
Обед	2. Суп шима и 15	98,2	200
	3. Котлета с макар	132,0	70
	макар суп.	182,9	150
	4. Чай с сахаром	690	200
	5. Мюб	40,5	50
	1.		
Полдник	1. Сахары сан снов	296,7	110
	2. Чай с сахаром	62,0	200
	3.		

Директор школы: _____

/Н.А.Ефремова/

МЕНЮ « 4 » декабря 20 25 г.

Младшая группа от 1,5 до 3 лет

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. Кашиа кашманна	127,48	150
	2. Чай с сахаром	54,0	180
	3. Мюб с супом	115,6	20/20
Второй завтрак	кошмет	66,5	100
	1.		
Обед	2. Суп шима и 15	83,52	180
	3. Котлета с макар	113,14	60
	суп.	115,92	120
	4. Чай с сахаром	54,0	180
	5. Мюб	20,5	30
	1.		
Полдник	1. Сахары сан снов	269,4	100
	2. Чай с сахаром	54,0	180
	3.		

Директор школы: _____

/Н. А. Ефремова/