

МЕНЮ « 5 » февраля 20 26 г.

Старшая группа от 3 лет до 7 лет

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. Каша овсяная	281,2	200
	2. Чай с сахаром	60,0	60
	3. Мюб с маслом	121,8	20/10
Второй завтрак	Апельсин	43,0	100
	1.		
Обед	2. Сметанник на и/б	81,12	200
	3. Колбаса руб. с рисом	79,1 141,32	20/130
	4. Чай с маслом	60,0	200
Полдник	5. Мюб	70,5	30
	1. Крекеры с сахаром	228,0	60
	2. Чай с сахаром	60,0	200
3.			

Директор школы: _____

/Н.А.Ефремова/

МЕНЮ « 5 » февраля 20 26 г.

Младшая группа от 1,5 до 3 лет

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. Каша овсяная	203,4	150
	2. Чай с сахаром	54,0	180
	3. Мюб с маслом	121,8	20/10
Второй завтрак	Апельсин	43,0	100
	1.		
Обед	2. Сметанник на и/б	69,84	180
	3. Колбаса руб. с рисом	62,8 164,0	60/120
	4. Чай с маслом	54,0	180
Полдник	5. Мюб	70,5	30
	1. Крекеры с сахаром	228,0	60
	2. Чай с сахаром	54,0	180
3.			

Директор школы: _____

/Н. А. Ефремова/