

МЕНЮ « 5 » марта 20 26 г.

Старшая группа от 3 лет до 7 лет

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. Каша рисовая	180,34	200
	2. Чай с сахаром	69,0	200
	3. Молоко с сахаром	115,6	20/20
Второй завтрак	1. Кексы	66,5	100
	2. Суп куриный на 4/5	97,8	200
Обед	3. Котлета с макаронами	182,0	70/130
	4. Чай с сахаром	69,0	200
	5. Молоко	70,5	30
	1. Макароны с повидлом	296,4	110
	2. Чай с сахаром	69,0	200
3.			

Директор школы:

/Н.А.Ефремова/

МЕНЮ « 3 » марта 20 26 г.

Младшая группа от 1,5 до 3 лет

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. Каша рисовая	127,88	150
	2. Чай с сахаром	54,0	180
	3. Молоко с сахаром	115,6	20/20
Второй завтрак	1. Кексы	66,5	100
	2. Суп куриный на 4/5	83,52	180
Обед	3. Котлета с макаронами	113,14	60/120
	4. Чай с сахаром	54,0	200
	5. Молоко	70,5	30
	1. Макароны с повидлом	269,7	100
	2. Чай с сахаром	54,0	180
3.			

Директор школы:

/Н.А.Ефремова/