

МЕНЮ « 5 » мая 2025 г.

Старшая группа от 3 лет до 7 лет

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. Каша овсяная	282	200
	2. Чай с сахаром	60,0	200
	3. Желе с сахаром	128	20/10
Второй завтрак	Апельсин	43,0	100
Обед	1.		
	2. Суповый бульон с картошкой	81,12	200
	3. Картофельный суп	79,1 / 143,2	70 / 130
	4. Чай с лимоном	64,0	200
	5. Желе	20,5	30
Полдник	1. "Кремль с сахаром"	228,0	60
	2. Чай с сахаром	60,0	200
	3.		

Директор школы: _____ /Н. А. Ефремова/

МЕНЮ « 5 » мая 2025 г.

Младшая группа от 1,5 до 3 лет

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. Каша овсяная	203,4	130
	2. Чай с сахаром	64,0	180
	3. Желе с сахаром	128,8	20/10
Второй завтрак	Апельсин	43,0	100
Обед	1.		
	2. Суповый бульон с картошкой	69,84	180
	3. Картофельный суп с репой	68,8 / 164,00	60 / 120
	4. Чай с лимоном	64,9	180
	5. Желе	20,5	30
Полдник	1. "Кремль с сахаром"	228,0	60
	2. Чай с сахаром	64,0	180
	3.		

Директор школы: _____ /Н. А. Ефремова/