

МЕНЮ « 5 » ноября 2025 г.

Старшая группа от 3 лет до 7 лет

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. Каши гречневая	283,0	200
	2. кор. сметан. со соус. мас.	118,0	200
	3. Кеб с мас. мас.	121,8	20/10
Второй завтрак	сок	46,0	100
Обед	1. Веничек	52,6	50
	2. Суп с мас. суп. на и/б	89,0	200
	3. Суп-пюре окор	405,8	200
Полдник	4. Салат с салатом	60,0	200
	5. Кеб	70,5	30
	1. Бюлочка, Веничек	189,0	60
	2. Салат с салатом	69,0	200
	3.		

Директор школы: _____ /Н.А.Ефремова/

МЕНЮ « 5 » ноября 2025 г.

Младшая группа от 1,5 до 3 лет

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. Каши гречневая	212,25	150
	2. кор. сметан. со соус.	101,7	180
	3. Кеб с мас. мас.	121,8	20/10
Второй завтрак	сок	46,0	100
Обед	1. Веничек	52,0	40
	2. Суп с мас. суп. на и/б	80,1	180
	3. Суп-пюре окор	365,22	180
Полдник	4. Салат с салатом	34,0	180
	5. Кеб	70,5	30
	1. Бюлочка, Веничек	189,0	60
	2. Салат с салатом	34,0	180
	3.		

Директор школы: _____ /Н. А. Ефремова/