

МЕНЮ « 5 » декабрь 2024 г.

Младшая группа от 1,5 до 3 лет

| Приёмы пищи | Наименование блюда | Калорийность | Норма |
|----------------|--------------------------|-----------------|-----------|
| Завтрак | 1. Каши рисовая | 124,1 | 150 |
| | 2. Чай с сахаром | 54,0 | 180 |
| | 3. хлеб с сыром | 115,6 | 200 |
| Второй завтрак | чай | 66,5 | 100 |
| Обед | 1. | | |
| | 2. Суп с бобовыми на н/б | 69,98 | 180 |
| | 3. Пюре отварная с рисом | 168,99 164,0 | 60 120 |
| | 4. Каша | 109,8 | 180 |
| | 5. Хлеб | 20,5 | 30 |
| Полдник | 1. Коричик молочный | 239,04 | 60 |
| | 2. Чай с сахаром | 34,0 | 180 |
| | 3. | | |

Директор школы: _____ /Н. А. Ефремова/

МЕНЮ « 5 » декабрь 2024 г.

Старшая группа от 3 лет до 7 лет

| Приёмы пищи | Наименование блюда | Калорийность | Норма |
|----------------|--------------------------|------------------|----------|
| Завтрак | 1. Каши рисовая | 224,44 | 200 |
| | 2. Чай с сахаром | 60,0 | 200 |
| | 3. Хлеб с сыром | 115,6 | 200 |
| Второй завтрак | чай | 66,5 | 100 |
| Обед | 1. | | |
| | 2. Суп с бобовыми на н/б | 74,76 | 200 |
| | 3. Пюре отварная с рисом | 190,16 174,52 | 20 70 |
| | 4. Каша | 122,0 | 200 |
| | 5. Хлеб | 20,5 | 30 |
| Полдник | 1. Коричик молочный | 239,04 | 60 |
| | 2. Чай с сахаром | 69,0 | 200 |
| | 3. | | |

Директор школы: _____ /Н. А. Ефремова/