

МЕНЮ « 5 » декабрь 20 21 г.

Старшая группа от 3 лет до 7 лет

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. каша овсяная	211,2	200
	2. чай с сахаром	69,0	200
	3. хлеб с маслом	141,8	20/10
Второй завтрак	1. Апельсин	43,0	100
	2. Сладкий напиток	81,12	200
Обед	3. Колбаса рж. с рыбой	79,8 144,32	20 130
	4. Чай с имбирем	61,0	200
	5. Хлеб	20,5	30
	1. Крекеры с сахаром	228,0	60
	2. Чай с сахаром	69,0	200
3.			

Директор школы: _____

/Н.А.Ефремова/

МЕНЮ « 5 » декабрь 20 21 г.

Младшая группа от 1,5 до 3 лет

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. каша овсяная	203,4	150
	2. Чай с сахаром	54,0	180
	3. Хлеб с маслом	121,8	20/10
Второй завтрак	1. Апельсин	43,0	100
	2. Сладкий напиток на к/о	69,84	180
Обед	3. Колбаса рж. с рыбой	64,8 164,0	60 120
	4. Чай с имбирем	54,9	180
	5. Хлеб	20,5	30
	1. Крекеры с сахаром	228,0	60
	2. Чай с сахаром	54,0	180
3.			

Директор школы: _____

/Н. А. Ефремова/