

МЕНЮ «С» февраль 20 26 г.

Старшая группа от 3 лет до 7 лет

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. Суп молоч. с маком и цу	146,0	200
	2. Чай с сахаром	60,0	200
	3. Кисель с маком	121,8	20/10
Второй завтрак	1. Печенье	87,0	100
Обед	2. Рассольник на рыб	97,0	200
	3. Принадельник с гречкой	142,3 219,3	70 130
	4. Чай с сахаром	60,0	200
	5. Кисель	70,5	30
	1. Пирожок с морковью	257,0	60
Полдник	2. Чай с сахаром	60,0	200
	3.		

Директор школы: Ефремова /Н.А.Ефремова/

МЕНЮ «С» февраль 20 26 г.

Младшая группа от 1,5 до 3 лет

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. Суп молоч. с маком и цу	109,5	150
	2. Чай с сахаром	54,0	80
	3. Кисель с маком	121,8	20/10
Второй завтрак	1. Печенье	87,0	100
Обед	2. Рассольник на рыб	87,3	180
	3. Принадельник с гречкой	122,4 179,3	60 120
	4. Чай с сахаром	60,0	180
	5. Кисель	70,5	30
	1. Пирожок с морковью	257,0	60
Полдник	2. Чай с сахаром	54,0	180
	3.		

Директор школы: Ефремова /Н.А.Ефремова/