

МЕНЮ «С» марта 2026 г.

Старшая группа от 3 лет до 7 лет

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. Кашиа овсяная	211,2	200
	2. Чай с сахаром	69,0	60
	3. Молоко с маслом	121,8	20/10
Второй завтрак	Апельсин	43,0	100
Обед	1.		
	2. Суп свекольный на 1/5	81,12	200
	3. Картофельная с маслом	79,1 177,32	70/ 120
	4. Чай с молоком	61,0	200
	5. Молоко	70,5	30
Полдник	1.		
	2. Кусочек сыра	228,0	60
	3. Чай с сахаром	69,0	60

Директор школы: Ефремова /Н.А.Ефремова/

МЕНЮ «С» марта 2026 г.

Младшая группа от 1,5 до 3 лет

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. Кашиа овсяная	203,4	150
	2. Чай с сахаром	54,0	100
	3. Молоко с маслом	121,8	20/10
Второй завтрак	Апельсин	43,0	100
Обед	1.		
	2. Суп свекольный на 1/5	69,84	180
	3. Картофельная с маслом	62,8 164,8	60/ 120
	4. Чай с молоком	54,9	100
	5. Молоко	70,5	30
Полдник	1.		
	2. Кусочек сыра	228,0	60
	3. Чай с сахаром	54,0	100

Директор школы: Ефремова /Н.А.Ефремова/