

МЕНЮ « 6 » мая 2025 г.

МЕНЮ « 6 » мая 2025 г.

Старшая группа от 3 лет до 7 лет

Младшая группа от 1,5 до 3 лет

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. Сух. мюсли. с манной	146,0	200
	2. Чай с сахаром	60,0	200
	3. Хлеб с сыром	115,6	20/20
Второй завтрак	Шоколад	87,0	100
1.			
2.	Рассольник на кислоте	97,0	200
Обед	3. Приправленный суп	142,8 219,1	70 130
	4. Чай с сахаром	60,0	200
	5. Хлеб	70,5	30
	1. "Рассольник" с помидорами	207,0	60
	2. Чай с сахаром	60,0	200
3.			

Директор школы: _____ /Н. А. Ефремова/

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. Сух. мюсли. с манной	109,5	150
	2. Чай с сахаром	54,0	180
	3. Хлеб с сыром	115,6	20/20
Второй завтрак	Шоколад	87,0	100
1.			
2.	Рассольник на кислоте	87,3	180
Обед	3. Приправленный суп	122,4 189,3	60 120
	4. Чай с сахаром	54,0	180
	5. Хлеб	70,5	30
	1. "Рассольник" с помидорами	207,0	60
	2. Чай с сахаром	60,0	180
3.			

Директор школы: _____ /Н. А. Ефремова/