

МЕНЮ « 6 » Октябрь 20 25 г.

Старшая группа от 3 лет до 7 лет

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. Каши «Оршуба»	226,0	200
	2. Чай с сахаром	69,0	200
	3. Желе с сахаром	115,6	20/20
Второй завтрак	Бабушкины	96	100
	1.		
Обед	2. Суп картофельный с репой	105,44	200
	3. Рыбные котлеты с картофелем	132,9	20/130
	4. Чай с лимоном	719,6	
	5. Желе	610	200
	1. Суп картофельный с репой	20,5	30
Полдник	1. Суп картофельный с репой	187,0	60
	2. Чай с сахаром	69	200
	3.		

Директор школы: \_\_\_\_\_ /Н.А.Ефремова/

МЕНЮ « 6 » Октябрь 20 25 г.

Младшая группа от 1,5 до 3 лет

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. Каши «Оршуба»	169,65	150
	2. Чай с сахаром	54,0	180
	3. Желе с сахаром	115,6	20/20
Второй завтрак	Бабушкины	96,0	100
	1.		
Обед	2. Суп картофельный с репой	94,9	180
	3. Рыбные котлеты с картофелем	113,14	60
	4. Чай с лимоном	110,4	120
	5. Желе	54,9	180
	1. Суп картофельный с репой	79,5	30
Полдник	1. Суп картофельный с репой	187	60
	2. Чай с сахаром	54,0	180
	3.		

Директор школы: \_\_\_\_\_ /Н.А.Ефремова/