

МЕНЮ « 6 » каша 20.15 г.

Старшая группа от 3 лет до 7 лет

| Приёмы пищи | Наименование блюда | Калорийность | Норма |
|----------------|--------------------------|---------------|---------|
| Завтрак | 1. Каша манная | 170,34 | 200 |
| | 2. Чай с сахаром | 60,0 | 200 |
| | 3. Молоко с сахаром | 115,6 | 20/20 |
| Второй завтрак | кашлат | 66,5 | 200 |
| | 1. | | |
| Обед | 2. Суп щи с св. капустой | 92,8 | 200 |
| | 3. Котлета с маисом | 132,0 / 188,9 | 20 / 30 |
| | 4. Чай с сахаром | 60,0 | 200 |
| | 5. Молоко | 20,5 | 30 |
| | 1. Варенье с яб. снов. | 296,8 | 200 |
| Полдник | 2. Чай с сахаром | 60,0 | 200 |
| | 3. | | |

Директор школы: _____

/Н.А.Ефремова/

МЕНЮ « 6 » каша 20.25 г.

Младшая группа от 1,5 до 3 лет

| Приёмы пищи | Наименование блюда | Калорийность | Норма |
|----------------|------------------------|-----------------|----------|
| Завтрак | 1. Каша манная | 122,78 | 150 |
| | 2. Чай с сахаром | 54,0 | 180 |
| | 3. Молоко с сахаром | 115,6 | 20/20 |
| Второй завтрак | кашлат | 66,5 | 100 |
| | 1. | | |
| Обед | 2. Суп щи с маисом | 83,52 | 180 |
| | 3. Котлета с маисом | 113,14 / 115,92 | 60 / 120 |
| | 4. Чай с сахаром | 54,0 | 180 |
| | 5. Молоко | 20,5 | 30 |
| | 1. Варенье с яб. снов. | 269,4 | 100 |
| Полдник | 2. Чай с сахаром | 60,0 | 180 |
| | 3. | | |

Директор школы: _____

/Н.А.Ефремова/