

МЕНЮ «6» декабря 2020 г.

Младшая группа от 1,5 до 3 лет

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. Каша гречневая	127,78	150
	2. соус сосисочный	152,3	180
	3. хлеб с маслом	124,8	20/10
Второй завтрак	апельсин	430	100
	1.		
Обед	2. Суп (макар. чш и каб)	80,1	180
	3. котлета кур с гречей	$\frac{113,14}{179,95}$	$\frac{60}{120}$
	4. чай с сахаром	540	180
Полдник	5. хлеб	295	50
	1. Ягоды «Фруктовый»	280	60
	2. чай с сахаром	340	180
3.			

Директор школы: _____ /Н. А. Ефремова/

МЕНЮ «6» декабря 2024 г.

Старшая группа от 3 лет до 7 лет

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. Каша гречневая	140,34	200
	2. соус сосисочный	147,0	200
	3. хлеб с маслом	124,8	20/10
Второй завтрак	апельсин	43	100
	1.		
Обед	2. Суп (макар. чш и каб)	89,0	200
	3. котлета кур с гречей	$\frac{122,0}{219,31}$	$\frac{80}{120}$
	4. чай с сахаром	690	200
Полдник	5. хлеб	20,5	200
	1. Ягоды «Фруктовый»	200,0	60
	2. чай с сахаром	640	200
3.			

Директор школы: _____ /Н. А. Ефремова/